下载APP

加餐（一）| 大学毕业，我要不要留在一线城市互联网公司？

2020-11-04 乔新亮

乔新亮的CTO成长复盘 进入课程 >

讲述：乔新亮
时长 17:25 大小 15.96M

你好，我是乔新亮。前面我们聊了许多有关职业发展的基础认知。在加餐部分，我想将这些认知串联起来，回答一些在成长中，你可能会实际遇到的问题。

前段时间，我和团队内外许多年轻的同学们聊了聊，大家都在讨论“那位 28 岁退休的字节跳动程序员”，还引用了网络上比较火的一个词，叫做：“逃离北上广”。几番思量后，一些刚刚毕业的同学干脆问我：“老乔，我到底要不要在北京 / 上海 / 深圳工作？我要不要入职国企？感觉互联网公司太累太辛苦了，并且 35 岁以后，还可能被淘汰。”

嗯，其实有这种顾虑很正常，说心里话，选择二线城市或者回老家工作，我觉得也挺好。每个人的人生理想都不太一样，获得幸福的方法也是千差万别，但“007”确实很苦，这倒没什么争议。

关键在于你自己有没有想清楚：如果“逃离北上广”，得到了什么，放弃了什么？留在北上广，得到了什么，放弃了什么？若干年后，得失有什么变化？你真正想要的是什么？**无论在哪，能过得开心真的很重要。**

从毕业开始，我就选择留在一线打拼，这点从没犹豫过。刚毕业的时候留在北京，是很自然的选择。后面有压力的时候也没有想过退却，主要是因为在这里真的能认识很多优秀的人，能够从他们身上学到很多东西，持续让自己进步。

我也有朋友毕业后选择回到老家，客观来讲，生活的确实很舒适——早早买了房和车，结婚生了小孩；每天很早就下班了，接孩子回家，还能打打羽毛球。怎么样，很惬意吧？

但有时深入聊天，我也能察觉到他未必是真的开心，至少不像我们这些看客设想的那样——这样的日子让你看是一回事，如果亲自去度过就是另外一回事了。当一个人在二十几岁就无所事事，开始不断重复接下来很多年的每一天时，有可能很难真正开心起来的，至少我会无聊透顶。

也有人想，毕业选择回老家，以后想去一线城市工作的话，再做打算呗。

但以我个人成长、团队建设和人才培养的经验来看，从老家回归北上深的难度是有点大的。一线城市更像一个平台，留在一线城市，你会随着城市的上升而一同成长，这是大环境的惯性 —— 你能遇见更多的值得学习的人，抓住更好的成长机会，这种力量是很强大的，有句话讲的好，“与智者同行，你会不同凡响”。

在北京工作两年，和在一个小县城工作两年比，成长幅度能一样吗？当你的成长速度日复一日地落后于他人，其实就已经在同台竞争中处于天然的劣势。

我也设想过未来退休后的日子：在保证父母、子女生活条件的情况下，买一辆房车，一边周游世界，一边写写书。但在当下过这种日子，还是不想的，还想在年轻的时候做些更有挑战、更有价值的事情，毕竟什么时间做什么事，该快的时候快， 该慢下来的时候再慢下来。

这就是选择的权利。

反过来我们要问问自己，如果选择留在一线城市，意味着什么？任何事情都是有好有坏，不能只要好处，不要坏处。

首先，必须得承认，确实苦、确实累、有压力，但这很正常，一旦你下定决心，就要时时刻刻告诉自己，这是我自己选择的道路，再怎么苦、再怎么累，都是自己选的。

有心的同学会注意到，从「认知复盘」这一章开始，我其实一直在提一个“隐藏”建议：人一定要在认知上将自己解脱出来——辛苦是相对而言的，身体累不可怕，心累才可怕。其实我现在每天也很辛苦，早上 6：00 起床，一个小时后离家去单位；现在已经快晚上 10 点了，如果不是为了制作这篇专栏稿件，我应该还在工作。

但我心里并不觉得累，因为我知道自己选择的路本来就不容易走，都是为了最快的成长。

现在我们经常听说：996、007、大小周，让人愤怒、委屈、沮丧。如果你没有能力去改变公司制度，或者离开这家公司，就只能努力调节自己。这种负面情绪的核心在于，你认为自己是被迫的：我被迫执行 996 加班、大小周规定；我被迫接受了一项高难度任务，以至于每夜睡不着觉……

其实你可以选择更轻松的城市、更轻松的工作，甚至部分同学可以啃老不工作，但你没有。如果你选择留在一线城市，就决定了自己的生活一定是充满挑战的，没有人强迫你。成年人，所有的决定，都是自己做的。如果你觉得焦虑、压力大，不妨如此告诫自己。

那么话说回来，选择留在一线城市，要受这么多苦，究竟是为了什么呢？有人说是为了钱，我觉得更多是为了成长。

如果你觉得是为了钱，那就给自己埋下祸根了。前面我们讲过，2009 年的时候，我得了抑郁症，真是很痛苦，现在去看，部分原因就跟房贷压力有直接关系。

你肯定也会想，工作最初的目的就是为了赚钱，你让人家不要为了钱工作，不是坑人吗？

如果用人才梯队建设的视角来看待职场新人，应届生、3 年左右工作经验的程序员都属于人才资源池里的鱼苗，薪资差个 500、1000，其实意义不大。多久能跳出资源池、多久能

迈上职业生涯的下一个平台，才会真正影响你未来的钱包大小。

如果单从钱够不够用的角度讲，说句难听的，谁还能饿死呀？开个玩笑，天天吃鲍鱼做不到，一个月吃一次行不行？一月一次做不到，一年吃一次行不行？（虽然我觉得鲍鱼根本就不好吃，还不如面条好吃）

如果将时间倒回 2002 年，如果今天再让我选择一次，我仍然会选择继续拼，但我的状态可以更好，更多的去关注自己能力的成长，关注做事的机会，这样可以让自己少很多痛苦，希望你也能早早提升自己的认知高度，不要像我一样走弯路。

这里我们提到了，留在一线城市的关键目的是为了成长；成长的关键又是什么？我认为是做事，坐在那里担心解决不了任何问题，今年有个流行语叫躬身入局。

道理很简单，不在工作任务里实际锻炼，你怎么成长？**猛将发于卒伍。**

很多的企业，你也清楚：稳定、轻松，老一辈人喜欢叫它“铁饭碗”。但你好好想一想，短期的稳定、轻松，长期看来就是最大的变数啊。而且这样的变数，一旦发生了，就会天翻地覆。一直追求稳定的工作，最后不稳定；不断追求挑战，在动态、压力中寻找的稳定才是可靠的稳定，这点和架构设计里面追求高可用、高可靠要基于为失败设计的理念有异曲同工之妙。

因为环境过于放松，没有逼你做事，逼你成长。当变故发生时，你不具备应变的能力和在变局中存活的实力。

我确实认识一些传统行业的 CTO、CIO 朋友，在度过了行业的黄金时间后，企业已经不能再靠过去的资源优势获得足够收益了，导致很多 CIO/CTO 面临着职业生涯的危局。

这类案例并不罕见，它们只是在重复一个简单的道理：处在激烈竞争的生存环境中，如果不成长，就只能被淘汰。

结语

我们来总结一下，毕业后要留在一线城市，还是回归小城市？

这要靠自己思考，站在整个人生的宏观视角上，以数十年为尺度，你究竟想要什么样的生活？

如果选择留在一线城市，不要单纯为了钱，而要为了成长。因为在职业生涯初期，薪资的差距很小且是能力的附属物，只有跳出人才梯队的资源池，钱包才会真正鼓起来。

成长的关键是做事，做事就会有挑战。要时刻提醒自己：没有所谓的不公平、没有克服不了的压力，都是为了自己的成长。

听完这些，有的同学可能会问，老乔，我也不知道我真正想要什么，怎么办？

我建议你，如果看不透，可以去多多找人交流，和同学、朋友、老师、亲人，都可以，不要藏着。但最终，决定权还是属于你自己，只有你自己才能决定自己的生活。

希望你能做出顺从本心的选择，坚定的走在人生之路上。

31 人觉得很赞 | 提建议

© 版权归极客邦科技所有，未经许可不得传播售卖。 页面已增加防盗追踪，如有侵权极客邦将依法追究其法律责任。

上一篇 03 | 看透本质：研发出了生产事故，到底要不要罚钱？

下一篇 加餐（二）| 工作遇到不懂的问题：何时可以求助，如何正确提问？

精选留言 (30)

写留言

海
2020-11-02

感谢乔总的肺腑之言。
谈到发展，有一个疑惑。
我们是要专精于某一个细分领域呢，还是多熟悉几个领域但牺牲深度呢？

之所以这样问，是因为大部分行业的分工是很细的，同事们虽然职位相同，但是做的事情却不同。...

展开

作者回复: 你好，海

从我的角度， 要做T型人才。 一纵是专业， 一横是架构和领导力

先纵后横，然后可以在另一个领域扎下去，自己的根基越来越扎实

还有就是要结合自己的特点， 看自己做哪个更有乐趣，没有功利性，享受乐趣更容易坚持

1 9

eagle

2020-11-02

亮哥 你好！ 我18年毕业后入职一家创业公司，19年开始带一个7人研发团队，现在也还是带小团队，平时也会抽时间学习技术，不过对于自己的成长道路还是会迷茫，有时候就会在想我这样下去是不是废了，怕自己以后的路走不好。。我现在最重要的是做什么呢?

展开

作者回复: 你好，eagle

第一， 学习要有目标

第二， 不要过于焦虑，你已经很棒了

第三， 多和周围的人交流， 讨论发展，然后回到修正自己的目标，然后为之努力

1 6

Geek_63aa00

2020-11-02

乔总，

感谢您能够启迪智慧的力量，您说的：1.人一定要在认知上解脱出来2.稳定是相对的，通过混行业经验提高抗风险能力。我很有共鸣。因为我就是没有跟随内心而忽左忽右，结果现在在西安待了7年（今年34），节奏缓慢，现状难于满足欲望，而人的一生生命长度又是固定的。虽然在西安安了家，又结婚生子，现在孩子4岁，我想重回北京念头出来了，...

展开

作者回复: 你好，Geek_63aa00

这是个人非常重大的选择，这种选择一是自己要想清楚要什么，还有就是家人的理解和支持。

家人共同的信任，付出，两个人，一条心，都是为了这个家，到底要什么，值不值得，家人的陪伴，小孩的陪伴，真的是很难的选择。

我建议你慎重选择，但如果在家庭和工作平衡中做已经做了决定。我给的建议：

1 积累能力

2 抓重要的机会

你的想法挺好的， 落在具体的行动上。

2 4

夏

2020-11-05

毕业之后是选择留在一线城市还是回归小城市？

前提：选择没有对错，关键在于你真正想要的是什么？遵从内心选择，不后悔。无论在哪里，最基本是要开心。

…

展开

作者回复: 你好，夏

总结的真好，太棒了， 我看你的留言，自己又复习了一遍

2

Lonely绿豆蛙

2020-11-04

亮哥好，最近因为找工作选offer的事情很纠结。阿里，在杭州和北京之间纠结，杭州有32w*5年补贴，北京大概率有户口，怎么抉择呢~

展开

作者回复: 你好，Lonely绿豆蛙

我觉得北京和杭州没什么特别差别，问问自己内心吧，想要什么，你的信息比较少，我还是给建议，哪里更容易让自己成长，不用太长，用3年后的眼光来看一下

2

Weehua

2020-11-02

我认为做技术这一行的，毕业后一定要在一线城市工作几年，一方面可以与优秀的人共同交流，思想碰撞相互学习，另一方面可以趁着大环境一起成长。无论未来回二线或者老家，前几年的工作经验和财富积累都对后续有帮助！年轻就应该多闯闯，见见世面！

展开

作者回复: 你好，Weehua
做了选择，就去努力，让自己的选择成为正确的决定

2

dbtiger
2020-11-08

乔老师您好！
我的收获：
a.躬身入局去解决项目实际问题，就是锻炼和提升的契机！

想咨询的问题：...
展开

作者回复: 你好，dbtiger
都是非常好的城市，都有巨大的机会，都很好
深圳的市政府太棒了

1

Javaer
2020-11-02

今年硕士毕业，工作了三个多月。工作氛围也都还可以，同事都很好比较好相处。就是有时觉得工作加班太多，周六也上班，个人时间少，做的软开，业务上的工作没有创新性，成就感较低，而且中年危机确实也存在。个人比较想要有那种生活工作平衡的，毕竟工作不就是为了生活的更好。有时闲下来想，可能还是大学老师比较符合自己，时间相对自由，自主性较大。虽然说老师压力也大，为论文项目这些加班，但相比在企业的加班，...
展开

作者回复: 你好，Javaer
特别好的思考，问自己的内心， 喜欢过什么样的生活了， 想明白了， 就去选择，这个谁都不能帮自己想明白。
但就是不要总是摇摆，任何决定，都有利有弊，关键得到自己想得到的就可以了

1

Keith T.Maxwell
2020-11-02

必须一线城市，一边一线城市一边考公务员。

展开

作者回复: 你好，Keith T.Maxwell

看清全局，做自己的选择，都是最好的选择

1

追风筝的人

2020-11-02

成长的关键是做事，做事就会有挑战。要时刻提醒自己：没有所谓的不公平、没有克服不了的压力，都是为了自己的成长。

展开

作者回复: 你好，追风筝的人

加油，心态好最关键的受益者是自己

1

追风筝的人

2020-11-02

认知 决定 格局和眼界。 不能捡了芝麻，丢了西瓜。 人一定要在认知上将自己解脱出来——辛苦是相对而言的，身体累不可怕，心累才可怕

展开

作者回复: 你好，追风筝的人

看到你留了三条，感谢认可。

1

思维

2020-11-02

妙！“不断追求挑战，在动态、压力中寻找的稳定才是可靠的稳定，这点和架构设计里面追求高可用、高可靠要基于为失败设计的理念有异曲同工之妙。”

展开

作者回复: 你好，思维

做技术也可以很有趣吗， 是吧，哈哈

1

ITlearner
2020-11-10

乔总您好，我是女生，如今25岁美国研究生毕业一年，因为疫情杂七杂八的工作了几个月。自身专业属于文科，在这边有top1-4大公司的朋友帮我内推他们低等级的计算机工作，不强求会写代码会计算机基础即可。如果我回国的话肯定不可能去到匹配的大公司做计算机，但是家里安排会有一份体面轻松挣钱不那么多的工作。我在这边继续呆下去有可能会有工作也有可能浪费了时间还应聘不成功。想问问您我是否应该继续留在美国

展开

作者回复: 你好，ITlearner
如果从长期看，还是要选择提升能力的机会。建议认真听一下选择和努力那篇分享
然后听从自己内心，问自己如果不选这个，后面会不会后悔？ 如果选择了这个，出了问题，会不会后悔？是不是就可以结果
如果思虑再三，和人沟通了还是下不了决定， 先随机选一个，坚定走下去

行则将至
2020-11-09

我觉着没有特殊情况的话，只要是做技术。就肯定是一线城市。这个，没有任何的犹豫。

作者回复: 你好，行则将至
拼搏的人生，和优秀的人员在一起

xzy
2020-11-09

改变自己，成长自己，去应对不变

展开

作者回复: 你好，xzy
加油

老艮额
2020-11-06

二线城市也不是悠哉悠哉的生活了啊，比如成都西安等城市，做个程序员也很累很累的

作者回复: 你好，老艮额
确实是，节奏都变得快起来了

爱读书的张先生
2020-11-06

感觉乔总说的，和即战力法则有异曲同工之妙，也就是：来之能战，战之能胜。选择工作的方法主要有4看：看行业趋势；看头部企业类似岗位的收入；要以终为始地看问题；要秉持培养“即战力”的原则。

作者回复: 你好，爱读书的张先生
谢谢分享，太棒了

Tango
2020-11-05

睡前刷一遍，安安心心睡觉了

展开

作者回复: 你好，Tango
我只能说你 太棒了

夜空中最亮的星（华仔...
2020-11-05

老师的留言回复也很好

展开

作者回复: 你好，夜空中最亮的星（华仔）
谢谢你啊， 你的鼓励是我回复的动力

Bug? Feature!

2020-11-05

遵循自己的内心，选择没有对错，活好自己的人生。

展开

作者回复: 你还，Bug? Feature!

选择过自己的人生，努力